

OFICINA HÍBRIDA: EL MODEL DE TREBALL IDEAL

Oficines saludables, conciliadores i eficients



Les persones treballadores tenen noves expectatives sobre les organitzacions i els espais de treball. **La combinació entre el treball remot i el treball tradicional** és un model híbrid que s'està instaurant com **l'oficina moderna adaptada als nous temps**.

El treball híbrid demana una oficina saludable que aporti benestar emocional i físic als treballadors i treballadores. L'arquitectura ha de tenir en compte la salut de les persones als espais de treball. Amb el **Pack "Treball híbrid: un model d'oficina ideal"** busquem la satisfacció de l'equip a l'espai d'oficina i a l'entorn de treball fora d'aquesta.

"Mentre que només un 9% de treballadors volen ser presents a l'oficina 5 dies a la setmana, el 91% esperen que es doni una consolidació futura mixta de treball. És a dir, volen combinar entre 2/3 dies de treball des de casa i/o des de l'oficina adaptada als nous temps."

Les dades provenen del **Baròmetre Grup Efebé 2021: Teletrabajo y la necesidad de repensar el Espacio Oficina**. Així doncs, en parlar d'oficines híbrides fem referència a espais innovadors que afavoreixin la interrelació dels treballadors a través del contacte humà i el treball en equip. A més, però, han de comptar amb espais de silenci i concentració, que aconseguixin disminuir l'estrès i millorar el confort en tots els sentits.

Les formes de treballar canvien i amb elles els espais d'oficina

El teletreball aporta una millora de la conciliació entre la vida personal i la vida professional. Si es realitza de forma equitativa el teletreball pot ser molt satisfactori, oferint més concentració i, alhora, més temps evitant el trajecte a l'oficina. Tot i això, treballadors i treballadores que van fer treball en remot durant el confinament reconeixen que no va ser del tot satisfactori. El contacte humà es troba a faltar i la socialització és essencial en el dia a dia. A més a més, la capacitat d'atraure i retenir talent es pot veure afectada.

Les oficines adaptades als nous temps generen un sentiment de pertinença, oferint als treballadors i treballadores un entorn per sentir-se a gust per fer les seves tasques diàries. Cada organització gestiona la seva estratègia en base a les necessitats dels treballadors i treballadores de forma personalitzada. S'organitza el model de treball en base a diferents criteris, com el tipus d'activitat que es fa a cada espai o les necessitats específiques de cada persona.

Per tal d'adaptar aquest model que combini els espais de treball a l'oficina i en remot, hem definit tres passos a seguir. A continuació els especificuem un per un:



1

Pensar i definir conjuntament aquest nou model de treball híbrid ajuda a identificar quines tasques són més adequades per fer presencialment a l'oficina i quines altres de forma telemàtica.

2

Avaluar i redissenyar l'actual espai de treball per adaptar-lo a les noves tasques que s'han especificat com a més indicades per l'oficina.

3

Crear nous espais innovadors per socialitzar, treballar en equip o fer videotrucades, amb connexió permanent, que s'adapti a les necessitats detectades dels treballadors i treballadores a l'oficina.

L'equilibri entre espais privats i oberts

En parlar d'oficines híbrides fem referència a espais innovadors que afavoreixin la interrelació dels treballadors i el treball en equip, però també a espais de silenci i concentració, disminuint així l'estrès i millorant el confort en tots els sentits. Treballar en espais oberts, confortables i saludables afecta positivament al benestar de les persones. A Efebé creiem que els espais que serveixen pel pròposit pel qual s'han pensat creen un vincle entre l'empresa i el treballador.

Les persones són la columna vertebral dels nostres projectes. En base a les necessitats dels treballadors i treballadores, dissenyem oficines humanes i personalitzades seguint sessions de co-creació. Dins el **Pack "Treball híbrid: un model d'oficina ideal"**, diferenciem els tipus d'espais en dos grups diferents.



- **Col·laboració**

L'oficina ha de proporcionar més espai de treball compartit. La **creativitat i la cocreació** són dues demandes essencials als entorns de treball del segle XXI. El treball híbrid genera la combinació entre els dos mons. Fent teletreball es troba a faltar el treball en equip, per això, aquesta és la principal tasca que s'estima per l'oficina. Des de les reunions fins a les pauses **milloren la relació entre els treballadors i treballadores**. Els espais WorkCafè també són clau per treballar de forma distesa a un racó de socialització on es crea un intercanvi espontani d'idees.

Els espais de col·laboració combinen el treball de peu amb les tasques asseguts. L'equipament que s'inclou en aquests espais està pensat per generar un ambient de treball dinàmic, que fomenti la productivitat, el debat i la generació d'idees.



- **Concentració**

Els espais d'oficina també han d'oferir zones dissenyades per a facilitar la concentració. Les distraccions al lloc de treball fan perdre rendiment i qualsevol organització ha de considerar primordial aquest aspecte. Aprendre a aïllar-se és molt difícil, doncs, cal que el disseny acompanyi.

Una cabina aïlla la persona i fa que aquesta pugui decidir tots els elements que la puguin molestar, des del so, la il·luminació o la temperatura.

D'altra banda, també incorporem panells separadors, que generen una atmosfera de privacitat on poder realitzar videoconferències, pensar o parlar sense molestar la resta de companys i alhora sense que el soroll que es genera a l'oficina els molesti a ells. Les persones treballadores necessiten on poder pensar tranquil·lament sense distraccions.

ECO-oficines

Convertir les oficines en espais de confort i productivitat és el nou repte de totes aquelles empreses que creuen en una nova manera de treballar. Les oficines han d'esdevenir autèntics espais de creació on les persones puguin treballar allà on són més productives. A més, per ser diferencials, cal que els espais expressin els valors i la identitat de marca de l'empresa. Només així aconseguirem espais únics, amb personalitat pròpia, on treballar sigui la millor experiència.

Per equipar els espais tenim un catàleg de productes de proximitat que es fabrica amb filosofia de producció de Km0, sostenibles en les seves formes i materials i que destaquen per la seva ergonomia. Per escollir el nostre equipament seguim les directrius dels ODS; en especial de **l'ODS 12: Producció i consum responsables**.

- Materials naturals, reciclables o compostos per un alt percentatge de components reciclats. Existents desenvolupos de nuevos productos o materiales que permiten crear mobiliario antibacteriano y que además son eco-sostenibles.
- Per incrementar la productivitat, el rendiment i la creativitat és essencial el disseny biofílic. Incorporar elements naturals com ara plantes o jardins verticals. Aporten oxigen i donen vitalitat a les zones de treball. Amb un aire fresc.
- Pintem amb materials fotocatalítics, que ajuden a renovar l'aire interior de forma constant. Prestar atenció a la qualitat de l'aire i ventilació.
- Cal conscienciar de la neteja i els protocols d'higiene a l'entorn de treball.

L'equip d'Efebé estem constantment al dia de les necessitats de les persones als espais professionals. Innovació, sostenibilitat o qualitat són alguns dels paràmetres principals del segle XXI, per això, el nostre propòsit és oferir-ho als nostres clients.

Disminuir l'ús dels recursos, reduir la producció de residus o limitar el consum d'energia. **Efebé és sostenibilitat. Efebé és compromís. Efebé és economia circular.** Allarguem el cicle de vida dels productes, garantint un segon ús del mobiliari existent. Ho fem tant per les mateixes oficines d'on prové el producte com també per mobiliari que es vol deixar d'utilitzar i en fem un **res-tyling**. Així doncs, fem possible que un producte pràcticament obsolet tingui un forat al mercat.



Equipament específic a les oficines

Seguretat, imatge, sostenibilitat, confort, durabilitat, ergonomia i higiene. Aquests són els valors que defineixen el catàleg d'Efebé.

A més, **dissenyem i fabriquem mobiliari** de producció local, que també està inclòs al catàleg. El nostre equip estudia les tendències del sector sempre vetllant per la salut de les persones. En cada part del procés hi hem deixat la nostra filosofia, la nostra manera de ser.

- Taules i tamborets alts per a treballar d'empeus processos d'innovació
- Mobiliari mòbil, versàtil i funcional
- Eines de presentació i comunicació tecnològica en sales de reunions
- Instal·lacions de climatització, electricitat, il·luminació per a l'oficina, fontaneria, etc. per a un confort acústic, tèrmic i lumínic.

Beneficis

Amb els espais de treball híbrid transformem les oficines tradicionals en espais polivalents per fomentar la productivitat i el benestar de les persones.

Les empreses i els seus treballadors guanyen en:

- Benestar físic i psicològic
- Potenciar les relacions laborals a través del treball en equip
- Augmentar la productivitat
- Millorar la conciliació
- Fomentar l'autonomia dels treballadors
- Combatre el sedentarisme





grupefebe.com



Barcelona (Oficina Tècnica)

Carrer de Villar 74, Local 2b
08041 Barcelona

Barcelona

Progrés 45 Polígon Almeda
08940 Cornellà de Llobregat

Madrid

Calle de Jarama, 35
28860 Paracuellos de Jarama, Madrid

info@grupefebe.com

T +34 93 474 40 66